

# すずいち 広報室

夏の記録的な猛暑にすっかり夏バテしていた“蚊”も、復活の時を迎え、“蚊の逆襲”が始まります。油断大敵ですので、虫よけ対策をして下さいね。  
さて、9月は台風の発生、日本への接近・上陸が多い月です。秋に襲来する台風は、日本付近で動きが速いのが特徴です。早めの備えで、危険から身を守りましょう。

9月27日は「女性ドライバーの日」\* 活躍する女性ドライバー タクシー・介護タクシー トラック・バス バス

「女性ドライバーの日」は、1917年(大正6年)9月27日、栃木県の渡辺はまさん(当時23歳)が、日本の女性で初めて自動車免許を取得したことから制定されました。ですが、いつ、誰によって制定された記念日なのかは謎のようです。女性の免許保有者も年々増加し、タクシーやバスなど、プロとして活躍されている女性ドライバーも増えてきています。丁寧でキメの細かいサービスが求められている、物流業界などへの女性ドライバーの進出は、期待も大きいようです。

## サンダルやハイヒールで運転すると交通違反になるの？ クロックスはOK？それとも・・・

ちょっと出掛ける時に便利なサンダルやクロックス、おしゃれなハイヒール。普段どんな履物で運転されていますか？ 道路交通法において、サンダルやハイヒールを履いての運転は、**安全運転義務違反**になります。また、各都道府県には道路交通法施行細則(下記に記載)があり、**公安委員会遵守事項違反**(普通車の反則金6,000円)となる可能性があります。

サンダルが脱げてペダルの下に入り込んでしまったり、ヒールがマットに引っ掛かってヒヤッとした経験はありませんか？ スムーズにアクセルやブレーキを踏めず、運転操作を誤ってしまう恐れがあり、どれも運転には適さない履物といえます。

厚底サンダルやビーチサンダルなど踵が固定できないものや、スリッパ、下駄なども違反対象の履物に該当します。クロックスについて公式では、「自動車…等の乗り物を運転される際のご使用はお控えください。」と明記されています。クロックスの種類にもよりますが、**ベルトを踵に回して足を固定して履くことができます**。ただ、運転はしづらいと感じます。



法律や規則に関わらず、サンダルやハイヒール等での運転はとても危険です。**裸足の運転もNG**です。今まで事故を起こしたことがなかったとしても、今一度足元を見直して、運転に支障のある履物は極力避けるようにしましょう。

\* (運転者の遵守事項) 愛知県公安委員会の細則第7条3「運転の妨げとなるような衣服又は履物を着用して車両等を運転しないこと」

## 春 ◆たまちゃんキッチン◆ 夏

秋を感じて♪ 「栗きんとん」 ~ 蒸した栗と砂糖で作る、和菓子のレシピ ~

\*9月9日は「栗きんとんの日」栗きんとん発祥の地とされる岐阜県中津川市で制定されました。優しい口当たりと、栗そのものの味わいが楽しめる“栗きんとん”ぜひ作ってみて下さい。

【材料】(12個分くらい)

- ★ 栗 生栗 500g位
- \* 蒸して皮をむいたもの
- 正味量 300g位
- ★ グラニュー糖 カップ1/3

【作り方】 \*栗は半日くらい水に漬けておくとより皮がむきやすくなります。

- ①栗は、沸騰させた蒸し器に入れて40~50分蒸します。(※茹でてOK)
  - ②粗熱が取れたら、栗を半分に切り、スプーンで中身をくり出し、温かい内にすり鉢などで潰します。(※渋皮が混ざらないように)
  - ③栗の半量とグラニュー糖を鍋に入れて、極弱火にかけます。木べらで、グラニュー糖が溶けてしっとりまとまるまで練ります。火を止めて残りの栗を加えて、再度極弱火にかけてなじませます。
  - ④スプーン(25g)にとり、濡れ布巾またはラップで茶巾に絞ります。
- \* 傷みやすいので、当日食べない場合は冷蔵保存をしてください。

【栗は縄文時代から戦国時代でも愛されていました！】

私たちが普段栗だと思って食べているホクホクした部分、実は種です。その種を包んでいる外側の硬い殻(鬼皮)が栗の果実になるそうで、イガイガした棘の部分が殻にあたります。栗の主成分はデンプンですが、ミネラルが豊富で脂質は少ない、ヘルシーな食材です。