

寒の入りも過ぎ、七草粥もあわただしく過ぎると、寒さもいよいよ本番を迎えます。空気も乾きますので、お風邪などひかれませんように。今年も「すずいち広報室」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

1月9日は『とんちの日』、にちなんで、とんちで楽しく脳トレしてみませんか？



とんちと言えば、子供の頃に一度は聞いたことのある？「虎を屏風から出してくれ」、「このはし渡るべからず」、のセリフで有名な一休さんの、「いっ(1)きゅう(9)」という語呂にちなんで、1月9日を「とんちの日」と制定されました。とんちに限ったことではありませんが、脳は普段と違う使い方をしたり、楽しいことをしたりすると活性化されます。パズルやゲームだけでなく、とんちで笑って脳を活性化させて、さらに柔軟性を高めて、ますます生き活きと若々しく今年一年を楽しんで頂けたら幸いです。それでは、早速ですが問題です。あくまでもとんちなので頭を柔らかくしてね。

- 問① おじいちゃんとするスポーツはなあに？
- 問② 食事を食べる前に抱く物はなあに？
- 問③ 世界のまん中にいる虫ってなあに？
- 問④ 数字の9が嫌いな動物ってなあに？
- 問⑤ 井の下の方に入ってる魚ってなあに？
- 問⑥ どんどん破棄されてしまう下着ってどんな下着？
- 問⑦ カタカナ2文字が大喧嘩しました。何と何ですか？
- 問⑧ 頭の良い人、優しい人、お金持ちの人の3人が、槍投げをしました。槍が一番飛ばなかったのはどの人？
- 問⑨ 捨うとお金を払わないといけないものってなあに？
- 問⑩ 観光旅行の費用に含まれている飲み物とはなあに？
- 問⑪ 切手とハガキ、人からバカにされているのはどちら？
- 問⑫ ためきの宝箱には、何が入っている？
- 問⑬ 若い時ほど古いものってなあに？
- 問⑭ 関西弁を話す犬の種類はなあに？
- 問⑮ 島の中に6匹の動物がいます。何の動物でしょう？



* 全部で15問、いかがでしたか？脳が活性化されました？でしょうか。答えは◆たまちゃんキッチン◆の下を見てね～。

鈴一物産(株)からのお願い 最近、不審な業者がLPガスの切替訪問をしており、「気づかぬうちに値上げされている」と、消費者センターへ苦情や相談などが増えておりますので、くれぐれもご注意ください。*ご不明な点がありましたら弊社までご連絡ください。 **注意**

◆たまちゃんキッチン◆ ♡ 彩り鮮やか ♪ チキんロール ♪ ♡

ごぼうと人参、インゲンの彩りがキレイで、おかずでもお弁当に詰めても映えます♡
鶏もも肉には鉄分が多く含まれており、健康な血液を作ることを補助してくれます。♡♡



【材料】(2人分)

- 鶏肉(もも) 1枚
- 塩・コショウ 各少々
- ごぼう・人参 各2本
- * 8mm角×鶏肉の幅の長さ
- インゲン 2本
- 水 100cc
- 酒・みりん・醤油 各50cc
- 砂糖 小さじ1.5



A



←①-1.肉を広げて
中心に野菜を並べて
ロール状に巻きます
↓②-2.たこ糸で縛ります



- * (2) 野菜はごぼう、人参、インゲンの順に下茹でします。
- 【作り方】 * (6) 鶏肉は、ややきつめにバランスよく巻くと仕上がりがキレイです。
- ① 鶏肉は皮を下にして広げ、身の厚い部分を包丁で開いて、厚みを均一にします。火の通りが良くなるようにフォークで全体に穴をあけて、塩をひとつまみ振ります。
- ② ごぼう・人参は鶏肉の幅に切り、インゲンはヘタを除き、全て下茹でします。
- ③ 鶏肉の表面に浮き出た水分(臭み)をペーパーで拭き取り、再び軽く塩・コショウを振り、野菜を並べて手前からロール状に巻き、たこ糸でグルグルと縛ります。
- ④ フライパンに鶏肉を入れて中火にかけ、転がしながら全体に焼き色をつけます。
- ⑤ Aを合わせてから加えて一度煮立たせて、沸騰してきたら火を弱めて、蓋をしてフツフツしている程度で、時々転がしながらゆっくりと20分程蒸し焼きにします。
- ⑥ 火を止めたら、そのまま冷めるまで煮汁につけておきます。(時々転がします)
- ⑦ 冷めたら、たこ糸を切り取って、1cm幅位に切って盛り付けて、煮汁をかけます。

* 冷める時の余熱で、中までしっとりシューシーな仕上がりになります。



とんちの答え ①ソフトボール(祖父とボール) ②板、抱きます ③蚊(せ・か・い)のまん中の字 ④スカンク(好かん9) ⑤鯛ブリ(どんぶり) ⑥ステテコ(捨ててこ) ⑦バトル(バトル) ⑧優しい人(思いやり→重い槍を持っていた) ⑨タクシー ⑩缶コーヒー(観光費が含まれている) ⑪切手(よくなめられる) ⑫カラ(タカラ箱からタを抜く) ⑬写真 ⑭ちゃうちょう(関西弁で「違う」という意味) ⑮シロクマ(シマの中にロク)